

内容 絵本の読み聞かせ
「おそろいパンツ」
「すてきなあまやどり」
その他
日時 6月25日(土)
午前11時～11時30分
場所 勤労青少年ホーム
2階 和室
協力 子どもと本をよむあゆみ会

内容 絵本の読み聞かせ
手あそび・その他
日時 6月17日(金)
午前11時～11時30分
場所 勤労青少年ホーム
2階 和室
布の絵本 「しらおかの昔ばなしオトカの化け話」等
しらおかいちこくらぶ作製による作品が多数ありますので、ぜひご利用ください。

新しい子のおはなし会
内容 絵本の読み聞かせ
手あそび・その他
日時 6月17日(金)
午前11時～11時30分
場所 勤労青少年ホーム
2階 和室
布の絵本 「しらおかの昔ばなしオトカの化け話」等
しらおかいちこくらぶ作製による作品が多数ありますので、ぜひご利用ください。

新着図書案内
「君はひとりじゃない」 義家 弘介
「ともさんの結婚」 きくち たえ
「サイドウェイ」 レックス・ピケット
「腐蝕の王国 上・下」 江上 剛
「女塚」 車谷 長吉
「終わりからの旅」

B&G 海洋センター
☎(90)1590
電話の掛け間違いに注意してください。
休館日 6月7・12・14・19・21・20・28
7月5・26

水泳教室
クロール息継ぎ教室
内容 25メートルを泳げるように
時間 午前9時～10時
対象 65歳以上の健康な方
平泳ぎ初心者教室
内容 平泳ぎの初歩
時間 午前10時～11時
対象 18歳以上の健康な方
小学生水泳教室
内容 水慣れからクロールまで
時間 午後5時～6時
対象 小学校2年生の健康な方

「こぶしの上のタルマ」 辻井 喬
「ギブソン」 南木 佳士
「みみずくの夜メール」 藤岡 真
「希望」 五木 寛之
「孤虫症」 林 京子
「雨と夢のあとに」 真梨 幸子
このほかにもたくさん
の新作が入りますので、
ぜひご利用ください。

「こぶしの上のタルマ」 辻井 喬
「ギブソン」 南木 佳士
「みみずくの夜メール」 藤岡 真
「希望」 五木 寛之
「孤虫症」 林 京子
「雨と夢のあとに」 真梨 幸子
このほかにもたくさん
の新作が入りますので、
ぜひご利用ください。

初心者水泳教室
内容 水慣れからクロールまで
時間 午後6時～7時
対象 65歳以上の健康な方
9日(土) (共通)

7月4日(月)、6日(水)、7日(木)、8日(金)、13日(水)、14日(木)、15日(金)「全7回」
定員 各12名(多数時抽選)
・最小開催人数8名
費用 無料(入場料は各自負担)
申込み 6月24日(金)までに
B&G海洋センターで受付
(電話不可)

第21回 埼玉県B&Gスポーツ大会 (水泳大会)
参加者募集
日時 7月30日(土)
会場 岡部町B&G海洋センター
募集人数 20名(多数時抽選)
対象者 小学校3年生から6年生までの男女
ただし、会場に現地集合となりますので、保護者のかたに送迎をお願いします。
競技種目
水泳4種目(自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)各25メートル。
一人2種目まで
レクリエーション種目
(宝探し・ビート板競争・

浮き輪レース)
自由参加、一人2種目まで
申込み・問合せ先
6月23日(木)までにB&G海洋センターまで

保健センター
☎(92)1201

乳幼児健康診査
4か月児健康診査
実施日 6月24日(金)
対象児 平成17年2月生
10か月児健康診査
実施日 6月28日(火)
対象児 平成16年8月生
1歳6か月児健康診査
実施日 6月29日(水)
対象児 平成15年11月生
3歳児健康診査
実施日 6月27日(月)
対象児 平成13年11月生

健康相談・栄養相談
乳幼児健康相談・栄養相談
(計測もできます)
実施日 7月5日(火)
受付時間 午前9時30分～11時
予約制になります。
成人健康相談・栄養相談
実施日 6月14日(火)
受付時間 午前9時30分～11時

実施日 6月15日(水)
予約制になります。
対象児・実施時間
離乳食初期 5～6か月
児 午前9時45分～10時15分(受付9時30分)
離乳食中期 7～8か月
児 午前10時30分～11時
(受付10時10分)
離乳食後期・完了期
9～12か月児
午前11時15分～11時45分
(受付10時50分)
計測のみ
午前9時30分～11時

離乳食教室
(計測もできます)
実施日 6月15日(水)
予約制になります。
対象児・実施時間
離乳食初期 5～6か月
児 午前9時45分～10時15分(受付9時30分)
離乳食中期 7～8か月
児 午前10時30分～11時
(受付10時10分)
離乳食後期・完了期
9～12か月児
午前11時15分～11時45分
(受付10時50分)
計測のみ
午前9時30分～11時

2歳6か月児 歯科健康診査
委託医療機関での受診になります。
実施期間 7～8月
対象児 平成15年1月生

7月の乳幼児集団予防接種
ポリオ 5日(火)、14日(木)
BCG 29日(金)

乳幼児個別予防接種
三種混合・麻しん・風しん
・日本脳炎
町で委託している医療機関にて個別接種となります。
対象者には、個別通知を

ます。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。
児童・生徒の日本脳炎予防接種
対象者
2期 小学校4年生で町外の学校に通っているかた
3期 14歳以上の中学校2・3年生で町外の学校に通っているかた
実施日
7月6日(水)、19日(火)
受付
午後0時50分～1時20分
場所 保健センター

子宮頸部がん・乳がん検診(集団)
対象者 昭和51年4月1日以前の生まれの女性で奇数年生まれの町民のかた
子宮がん・乳がん検診セット
定員 400人(先着順)
実施日 7月8日(金)、13日(水)、22日(金)、8月1日(月)
乳がん検診のみ
定員 200人(先着順)
実施日 7月11日(月)、21日(木)
受付時間
午後0時40分～1時30分
検診は受付時間終了後、受付番号順に開始します。
乳がん検診のみ希望のかたは、乳がん・子宮がん検診セットの日にはお申し込み

ます。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。
児童・生徒の日本脳炎予防接種
対象者
2期 小学校4年生で町外の学校に通っているかた
3期 14歳以上の中学校2・3年生で町外の学校に通っているかた
実施日
7月6日(水)、19日(火)
受付
午後0時50分～1時20分
場所 保健センター

ます。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。
児童・生徒の日本脳炎予防接種
対象者
2期 小学校4年生で町外の学校に通っているかた
3期 14歳以上の中学校2・3年生で町外の学校に通っているかた
実施日
7月6日(水)、19日(火)
受付
午後0時50分～1時20分
場所 保健センター

児童館

図書館

B&G海洋センター

保健センター

募集します

お知らせ

みでできません。会場 保健センター(はびすしらおか内) 検診料(当日集金) 乳がん検診視触診 3000円

X線検査 6000円 子宮がん検診 6000円

申込み 6月21日(火)午前8時30分から来所または電話

申し込み当日は電話がたいへんつながりにくくなります。なるべく来所でお申し込みください。

申し込みは原則としてご本人の分のみとなります。ただし、同一世帯のかたに限り2名までお申し込みできます。

注意事項

1 国からの通知で子宮がん・乳がんについては、2年に1回の受診でも、毎年受診した場合とほぼ同様の有効性が示されました。それを受けて、今年度の集団検診の対象者は、昭和51年4月1日以前生まれの女性で奇数年生まれのかたに実施します。また、乳がん検診のX線検査は、今年から40歳以上のかたを原則とします。

なお、30〜39歳のかたは、医師の診察により、必要とされた場合に実施

します。

2 生理直前のかた、生理中のかたは検査ができませんので、日程を考慮してお申し込みください。

3 妊娠・授乳中のかたは、検診はできません。

4 乳房にシリコン等が入っているかたは乳がん検診の対象になりません。

5 この検診ですべての婦人科疾患が発見できるわけではありません、自覚症状のあるかた(乳房にいつもと違うしこりのあるかた、乳頭分泌のあるかた等)、検診の結果を急ぐかたは、直接医療機関への受診をお勧めします。

6 検診の結果は、約1か月後に個別に通知します。個別の子宮がん検診の実施については、健康力レンドア、広報しらおか8月号(掲載予定)をご覧ください。

集団で行う子宮がん・乳がん検診受診者のうち、希望のある40歳以上のかたに骨密度測定を実施します。(一部負担金2000円、事前申し込みは不要)

胃がん検診(集団)

対象者 40歳以上の町民のかた(昭和41年4月1日以

前生まれ)

ただし、勤務先で受診できるかたや、妊娠中のかた、胃の病気で治療中のかたは対象になりません。また、今までに開腹手術(食道・胃・腸・胆のう等の他帝王切開も含む)を受けたことがあるかたは検査で使用するバリウムによって通過障害部の腸閉塞が誘発される危険性があること、また、便秘気味でおなか

はるかたや食物や水が気管に入りやすいかたは、バリウムによる事故が起こることがあることから、医療機関での受診をお勧めします。

検査方法 問診及び胃部エックス線検査 定員 600人

実施日 7月7日(木)、8日(金)、11日(月)、20日(水)、22日(金)

受付時間 午前8時〜10時 受付開始後、番号順に検診を始めます。

会場 保健センター 検診料(当日集金) 900円

申込み 6月13日(月)午前8時30分から来所または電話

注意事項 この検診で胃の病気を

てを発見できるわけではありません。自覚症状がある

かたや、結果を急ぐかたは直接医療機関で受診することをお勧めします。 約1か月後に個別に通知

2歳児の栄養教室・プチトマト

2歳児の食事とおやつをテーマに栄養教室を開催します。

内容 栄養士による講話、手作りプチおやつ、試食

実施日 6月20日(月) 実施時間 午後1時30分〜2時15分(受付午後1時15分〜1時30分)

定員 親子15組(先着順) 対象児 平成15年4月1日

生〜9月30日生 場所 保健センター

申込み 6月13日(月)から来所または電話で

子育て中のお母さんの仲間づくり

日時 7月1日(金) 午前10時30分〜正午

愛育だより

子育て中のお母さんの仲間づくり

日時 7月1日(金) 午前10時30分〜正午

受付 午前10時から

会場 中央公民館 講堂 駐車場に限りがあります。すのでご協力お願いします。費用 1000円(親子で笹飾りを作ります)

募集します

申込み・問合せ先 6月20日(月)までに各地区班員または左記担当者まで 白岡町母子愛育会 佐藤(92)7141 竹川(93)4148

赤十字家庭看護法講習会(一般講習)

高齢者介護の心遣いと自立に向けての介護の実際の知識と技術を身につけ、地域に役立たせることを目的として開催します。

日時 7月28日(木) 午前9時30分〜午後4時

会場 さいたま赤十字病院 受講資格 満15歳以上で、終日出席できるかた

募集人員 20名(応募者多数の場合は、抽選)

指導者 日本赤十字社家庭看護法指導員

受講料 無料(ただし教本、保険料として1000円)

主催 日本赤十字社埼玉県支部 共催 さいたま赤十字病院

白岡町高齢者筋力向上トレーニング

町では高齢者のかたを対象とした筋力向上トレーニングを行います。歩行や立ち上がりなどに支障があるかたの参加をお待ちしています。

内容 参加者の体力や体の状況に合った個別プログラムを作成し、高齢者に適した機器を使用して行う筋力向上トレーニングです。(体力評価を含む)

実施時期 8月8日(月)〜11月10日(木)(月曜日及び木曜日)

コース別時間 午前のコース 午前9時30分〜11時30分

午後のコース 午後1時30分〜3時30分

実施場所 保健センター1分