

皆さんのご協力をお願いします。

募集します

介護保険等運営協議会委員

介護保険制度や高齢者保健福祉制度の適正かつ円滑な運営を図るための「介護保険等運営協議会」の委員5名を募集します。

内容 春ごろから、年数回開催し、介護保険の運営状況の審査や、介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画の進行管理と計画見直しに伴う審議をしていきます。

応募資格 町内在住のかた、介護を受けているかた、介護をしているかた

応募方法 住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、応募の動機を400字程度にまとめたものを添えて、町高齢福祉課に直接持参または郵送してください。

3月20日(月)(必着)

結果は、3月31日(金)までに応募者全員にお知らせします。

問合せ先 高齢福祉課 介護保険管理係
内線174・175

スポーツ吹矢教室

スポーツ吹矢は、胸式・腹式呼吸による健康法が自然にできること、的に矢を命中させた時の爽快感を伴った競技です。また、スポーツ吹矢特有の呼吸法により、全身の細胞が活性化されて、病氣予防やストレス解消等に効果的です。ぜひ、参加して身体の内側から外側まで健康になりましょう！

日時 3月18日(土)

午前9時～11時

コミュニティセンター2階

集会室1、2、3

対象 町内在住・在勤で60歳以上のかた

定員 30名(先着順)

費用 100円(傷害保険料)

主催 教育委員会

申込み 3月1日(水)～14日

(火)までに生涯学習課社会体育係にお申し込みください。

(電話申込不可)

FAXでの申込み可能。

☎(93)5039

教室当日は、簡単な健康診断を行うことから開催します。また、健康相談も行います。

問合せ先 生涯学習課社会体育係
内線276

白岡町高齢者筋力向上トレーニング事業参加者

町では高齢者のかたを対象とした筋力向上トレーニングを行います。歩行や立ち上がりなどに支障があるかたの参加をお待ちしています。

実施時期 5月8日(月)～7月31日(月)(月曜日及び木曜日)

コース別時間

午前のコース 午前9時30分～11時30分

午後のコース 午後1時30分～3時30分

実施場所 保健センター分館(旧保健センター)

対象者 おおむね65歳以上で加齢により足腰が弱り歩行や立ち上がり、起き上がりなどに支障をきたしているかた。(通所可能なかた)

募集人数 午前のコース及び午後のコースとも10名程度

募集人員 7名

応募締切 3月17日(金)

応募方法 はがきに住所、氏名、年齢(生年月日)、性別

「広報しらおか」の紙面についての意見や地域の話題などをお寄せいただく、広報モニターを募集します。

毎月1回の報告で、報告に係る郵送料は町が負担します。

任期 4月～平成19年3月

資格 20歳以上の町民のかた

募集人員 7名

応募締切 3月17日(金)

応募方法 はがきに住所、氏名、年齢(生年月日)、性別

役場庁舎内を全面禁煙とします

「健康増進法」の施行に伴い、役場庁舎内は、「全面禁煙」となります。喫煙者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

実施日 4月3日(月)から

問合せ先 財政課管財係 内線363

別、職業、電話番号、応募の動機を記入し、〒3490292 白岡町大字千駄野432 白岡町広聴広報課広聴広報係まで

選考 年齢、性別、地域などを考慮して決定し、4月中に応募者全員に結果をお知らせします。

謝礼 図書券(些少)

問合せ先 広聴広報課広聴広報係 内線353

赤十字幼児安全法講習会(一般講習)

このもとに起こりやすい事故の予防と応急手当の知識・実技を学び、地域において役立たせていただくことを目的として開催するものです。

主催 日本赤十字社埼玉県支部

共催 日本赤十字社埼玉県支部

支部分会 白岡町分区分

会場 はびすしらおかの動機を記入し、〒3490292 白岡町大字千駄野432 白岡町広聴広報課広聴広報係まで

日時 5月20日(土) 午前10時～午後3時

受講資格 満15歳以上で終日出席できるかた

募集人員 30名(応募者多数の場合は、抽選)

指導者 日本赤十字社幼児安全法指導員

受講料 無料(ただし教本、保険料として千円)

申込み先 はがきに「幼児安全法」会場名「はびすしらおか」郵便番号「住所」「氏名」「年齢」「生年月日」「職業」「電話番号」を明記の上、お申し込みください。

(締切4月20日必着)

受講が決定したかたには本人あて受講案内を送付します。なお、全日程出席したかたには、日本赤十字社埼玉県支部長から受講証を交付します。

〒330 0062 さいたま市浦和区仲町3 2

お問い合わせ

募集します

お知らせ

の日にち(共通)

4月6日(木)・7日(金)・13日(木)・20日(木)・21日(金)・24日(月)・27日(木)「全7回」

9日にち

4月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)「全4回」

9日にち

4月10日(月)・14日(金)・17日(月)・24日(月)・28日(金)「全5回」

定員 各12名、20名(多数時抽選・開催最小人数8名)

費用 無料(入場料は各自負担)

申込み 3月24日(金)までに海洋センターで受付(電話不可)

白岡町B&G海洋センター(温水プール)の利用について

利用者の皆さんに安全に楽しくご利用いただくために、次のきまりをお守りください。

利用の際には、水着の他に水泳帽子が必要となります。

小学3年生以下のかたが利用するときは、プール室への保護者(18歳以上のかた)の付き添いが必要です。

小学生が午後5時以降に利用するときは、保護者の送迎及び観覧が必要です。65歳以上のかた、就学前の児童、障害をお持ちのかたは無料となりますが、あらかじめ『利用許可証』の交付手続きが必要です。免許証、健康保険証、障害者手帳を窓口に参加してください。

おむつを使っているかたは利用できません。プール室内では浮き輪、ヘルパー等の遊具は使用できません。また、指輪、ネックレス、ピアス等の装飾品、ガラス製品等の持込みは出来ません。

3月21日(火)の利用時間について

3月21日(火)春分の日は、日曜・祝日の利用時間で開館します。
 午前の部 午前9時30分～午後0時30分
 午後の部 午後1時30分～4時30分

休館日のお知らせ

4月1日(土)は、機械設備点検のため休館となります。



乳幼児健康診査

4か月児健康診査

実施日 3月24日(金)

対象児 平成17年11月生

10か月児健康診査

実施日 3月23日(木)

対象児 平成17年5月生

1歳6か月児健康診査

実施日 3月22日(水)

対象児 平成16年8月生

3歳児健康診査

実施日 3月20日(月)

対象児 平成14年8月生

健康相談・栄養相談

乳幼児健康相談・栄養相談 (計測もできます)

実施日 4月19日(水)

受付時間

午前9時30分～11時

予約制になります。

成人健康相談・栄養相談

実施日 4月11日(火)

受付時間

午前9時30分～11時

離乳食教室 (計測もできます)

4月1日(土)は、機械設備点検のため休館となります。

実施日 3月8日(水)
4月5日(水)
予約制になります。
対象児・実施時間

離乳初期 5～6か月児
午前9時45分～10時15分

(受付9時30分)

離乳中期 7～8か月児
午前10時30分～11時

(受付10時10分)

離乳後期・完了期
9～12か月児
午前11時15分～11時45分

(受付10時50分)

計測のみ
午前9時30分～11時

母親学級(両親学級)

実施日(5日間コース)
4月5日(水)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、21日(金) 両親学級

対象者 平成18年7月16日から9月15日までの分娩予定者で初産のかた

申込み 3月20日(月)～27日(月)までに電話か来所

2歳6か月児 歯科健康診査

町で委託している医療機関での受診になります。

実施期間 4～5月

対象児 平成15年10月生
4月の乳幼児集団予防接種

BCG 28日(金)

乳幼児個別予防接種

三種混合・麻しん・風しん町の委託医療機関にて接種となります。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

健康体操教室

健康運動指導士、保健師によるソフトエアロビクスなど簡単な体操の教室です。平成18年度前期教室参加者を募集します。

実施日

4月7日(金)

5月12日(金)

6月2日(金)

7月7日(金)

8月3日(木)

9月1日(金)

実施時間 午前10時～11時
(受付9時30分～9時50分)

定員 20名(先着順)

対象者 町内在住の40歳以上のかたで前期日程すべてに参加できるかた

場所 保健センター(はびすしらおか内)
持参する物 健康手帳、汗拭きタオル、運動靴、飲み物
申込み 3月20日(月)から保健センターへ来所または電話で

麻しん・風しん予防接種のお知らせ

予防接種法の改正により、平成18年4月1日から接種方法が変わります。対象年齢に達しているかたで麻しん・風しん予防接種が済んでいないかたは、平成18年3月31日までに接種を済ませましょう。4月以降は、改正後の対象年齢(2歳)を過ぎたかたやどちらかが未接種の場合は任意接種(自費)となりますのでご注意ください。

200・400ml 献血

実施日 4月10日(月)
時間 午前9時30分～正午
午後1時～3時30分
場所 白岡町役場1階会議室
共催 白岡ライオンズクラブ