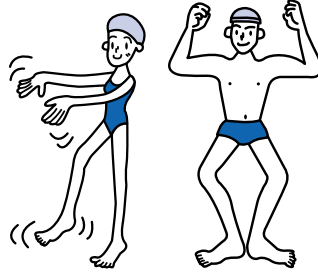


児童館

久喜・白岡・菖蒲・鷺宮
休日夜間急患診療所診療日

診療日	診療時間	
	午後2時～5時	午後7時～10時
4月1日(日)	休診	
4月8日(日)	休診	
4月15日(日)	休診	
4月22日(日)	休診	
4月29日(祝)	休診	
4月30日(振)	休診	

診療科目 内科・小児科
 初期救急(救急車を呼ぶほどではない病気)について診療を行っています。
受付時間 診療開始時間の30分前から診療終了時間の30分前まで。(問い合わせは診療時間内をお願いします。)
受診に必要なもの
 健康保険証・老人保健法医療受給者証など。
場所 久喜市保健センター1階に併設
 (久喜市本町5-10-47、☎21-9090)



までの水泳が好きなた
勤務地 白岡町B&G海洋センター
勤務時間 月7日～15日程度。午前・午後・夜間の部のうち、水泳教室を開催する時間
勤務期間 4月～9月
募集人員 若干名
賃金 時間給860円
募集 3月23日(金)まで

図書館

B&G海洋センター

保健センター

募集します

お知らせ

保健センター
 ☎921201

乳幼児健康診査

4か月児健康診査
実施日 3月29日(木)
対象児 平成18年11月生
10か月児健康診査
実施日 3月27日(火)
対象児 平成18年5月生
1歳6か月児健康診査
実施日 3月28日(水)
対象児 平成17年8月生
3歳児健康診査
実施日 3月26日(月)
対象児 平成15年8月生



健康相談・栄養相談

乳幼児健康相談・栄養相談
 (計測もできます)
実施日 4月18日(水)
受付時間 午前9時30分～11時
 予約制になります。



離乳食教室

成人健康相談・栄養相談
実施日 4月10日(火)
受付時間 午前9時30分～11時
 予約制になります。

実施日 4月6日(金)
 予約制になります。
対象児・実施時間
離乳初期 5～6か月児
 午前9時45分～10時15分
 (受付9時30分)
離乳中期 7～8か月児
 午前10時30分～11時(受付10時10分)
離乳後期・完了期
 9～12か月児
 午前11時15分～11時45分
 (受付10時50分)

計測のみ
 午前9時30分～11時



母親学級
 (両親学級)

実施日(5日間1コース)
 4月4日(水)、10日(火)、13日(金)、18日(水)、27日(金)、両親学級
対象 平成19年7月16日から9月15日までの分娩予定で初産のかた
申込み 3月19日～26日までに電話か来所で



4月の乳幼児集団予防接種

BCG 20日(金)
乳幼児個別予防接種
 三種混合・麻しん風しん
 町で委託している医療機関

関にて個別接種となります。
 定期予防接種の接種間隔は、定められた期間内で接種をお受けください。
三種混合
 1期初回 3週～8週の間隔で3回接種
 1期追加 1期初回接種終了後、12月～18月
麻しん風しん
 2期対象のかた(平成12年4月2日生～平成13年4月1日生)の接種期間は、本年3月31日までです。接種が済んでいないかたは早めに接種を済ませましょう。
健康体操教室
 健康運動指導士、保健師、栄養士によるソフトエアロビクスなど簡単な体操教室です。平成19年度前期教室参加者を募集します。
実施日

4月	4日(水)
5月	2日(水)
6月	6日(水)
7月	6日(金)
8月	8日(水)
9月	5日(水)

実施時間 午前10時～11時

募集します



(受付9時30分～9時50分)
定員 30名(先着順)
対象 町内在住の40歳以上のかたで前期日程すべてに参加できるかた
場所 保健センター
持ち物 健康手帳、手ふきタオル、運動靴、飲み物
申込み 3月19日(月)から保健センターへ来所または電話で

臨時職員
 (介護認定調査員)

介護保険の要介護認定申請者の訪問調査等に従事していただく60歳未満のかたを募集します。
対象 介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格を持つかた
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
募集人数 若干名

白岡町高齢者筋力向上トレーニング事業5月生参加者

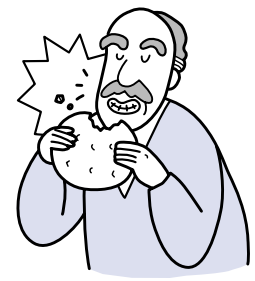
応募の手続き 総務課で臨時職員の登録が必要となります。
問合せ 高齢福祉課介護認定定給付係
 内線176・177
町では高齢者のかたを対象とした筋力向上トレーニングを行います。歩行や立ち上がりなどに支障があるかたの参加をお待ちしています。
実施時期 5月7日(月)～7月30日(月)の月及び木曜日
時間 午前のコース 午前9時30分～11時30分
 午後のコース 午後1時30分～3時30分
場所 保健センター分館(旧保健センター)
対象 65歳以上で加齢により足腰が弱り歩行や立ち上がり、起き上がりなどに支障をきたしているかた。(通所可能なかた)
定員 午前のコース及び午後のコースとも10名程度
内容 参加者の体力や体の状況に合った個別プログラム

△を作成し、高齢者に適した機器を使用して行う筋力向上トレーニングです。
 (体力評価を含む)
費用 無料 ただし、傷害保険料、かかりつけ医意見書等の費用は、参加者の負担となります。
申込み・問合せ 高齢福祉課に用意してある申込書に必要事項を記入し、3月23日(金)までに提出してください。
 高齢福祉課高齢者福祉係
 内線174
△を作成し、高齢者に適した機器を使用して行う筋力向上トレーニングです。
講師 田沼敦子(歯学博士・料理研究家)
費用 無料
対象 65歳以上のかた及びその家族等
問合せ 高齢福祉課高齢者福祉係
 内線174
日時 3月15日(木)午前10時～11時30分
場所 はびすしらおか
講師 田沼敦子(歯学博士・料理研究家)
費用 無料
対象 65歳以上のかた及びその家族等
問合せ 高齢福祉課高齢者福祉係
 内線174



一般高齢者施策生きがい講座(第2回)

NHKテレビ「きょうの料理」講師などを行っているかたをお呼びして、たのしい講座を実施しますので奮ってご参加ください。
内容 食と健康・噛むこと、食べること、生きることについて
日時 3月15日(木)午前10時～11時30分
場所 はびすしらおか
講師 田沼敦子(歯学博士・料理研究家)
費用 無料
対象 65歳以上のかた及びその家族等
問合せ 高齢福祉課高齢者福祉係
 内線174



園芸教室

春野菜の準備と作り方
日時 3月23日(金) 午後2時～3時30分
内容 キウウリ、ナスなどの春野菜の畑準備と良い苗の見分け方、植え付け後の手入れ方法を紹介
場所 埼玉県農林総合研究センター園芸研究所(旧園芸試験場 久喜市六万部91)
定員 50名(先着順)
申込み・問合せ 3月16日(金)から埼玉県農林総合研究センター園芸研究所へ電
 話または、直接お申し込みください。(FAXでの申し込みは不可)
受付時間 午前9時～午後5時
 ☎(21) 11113
受講生 久喜市では、若年求職者のパソコンに関する知識を高め、就職活動の一助としていただくことを目的に(独)雇用・能力開発機構埼玉センターと共催でパソコンセミナーを開催します。
日時 ワード初級 3月12日(月)・13日(火) エクセル初級 3月14日(水)・15日(木) 午前10時～午後4時
場所 久喜市公文書館 第3会議室(久喜市大字下早見85 1)
定員 10名(先着順)



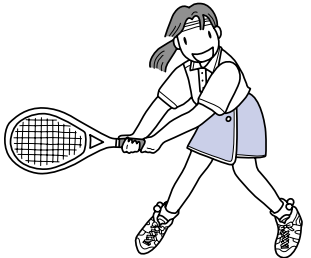
パソコンセミナー

今年も小学生高学年(5年生以上)、中学生・一般のかた(初心者歓迎)を対象にソフトテニス教室を開催します。
ソフトテニス教室の開催及び会員の募集
日時 第1クール 4～7月 第2クール 9～11月予定 第1～第4土曜日 午前9時～11時または正午(第2クールの日程は未定)
場所 総合運動公園クレイテニスコート
対象 35歳未満の就職を目指しているかた
受講料 無料(教材費1680円は、自己負担になります。)
申込み・問合せ 久喜市市民経済部商工課
 ☎(22) 11111 内線2323
 ☎(22) 33119
費用 一人 3000円(第1・第2クール併せて)
対象 小学校5年生以上・中学生・一般(年齢・経験不問)
申込み・問合せ 白岡町ソフトテニス連盟 久保
 ☎(92) 1965
運動のできる服装・テニスシューズ着用でお願いします。(Gパン・スカートは不可)
 併せて平成19年度会員も募集します。
 (入会金2000円・年会費5000円)
 詳細は事務局(久保)までお問い合わせください。



ソフトテニス教室の開催及び会員の募集

平成19年度 彩の国ふれあいピクニック春季大会
アーチエリー
日時 4月30日(月)・振替休日
場所 はらっぱく宮代
費用 一人 3000円(第1・第2クール併せて)
対象 小学校5年生以上・中学生・一般(年齢・経験不問)
申込み・問合せ 白岡町ソフトテニス連盟 久保
 ☎(92) 1965
運動のできる服装・テニスシューズ着用でお願いします。(Gパン・スカートは不可)
 併せて平成19年度会員も募集します。
 (入会金2000円・年会費5000円)
 詳細は事務局(久保)までお問い合わせください。



平成19年度 彩の国ふれあいピクニック春季大会