

11月の乳幼児 集団予防接種

BCG 30日(金)
ポリオ 1日(木)、6日(火)

乳幼児個別予防接種

三種混合・麻しん風しん
町で委託している医療機
関にて個別接種となります。
詳しくは健康カレンダー
をご覧ください。



二種混合予防接種

町外の小学校へ通う児童
で予防接種を希望するかた
は、保健センターへ申込み
ください。

なお、この予防接種は幼
児期の三種混合予防接種の
基礎免疫の追加を目的とし
ています。このため幼児期
に3回以上接種を受けてい
るかたが対象になります。
対象者 小学6年生で幼児
期に三種混合または二種混
合予防接種を3回以上受け
ているかた
実施日 11月2日(金)

久喜・白岡・菖蒲・鷲宮 休日夜間急患診療所診療日

診療日	診療時間	
	午後2時～5時	午後7時～10時
11月3日(祝)		
11月4日(日)	休診	
11月11日(日)	休診	
11月18日(日)	休診	
11月23日(祝)		
11月25日(日)	休診	

診療科目 内科・小児科
初期救急(救急車を呼ぶほどではない病気)
について診療を行っています。
受付時間 診療開始時間の30分前から診療終
了時間の30分前まで。(問合わせは診療時間
内をお願いします。)
受診に必要なもの
健康保険証・老人保健法医療受給者証など。
場所 久喜市保健センター1階に併設
(久喜市本町5-10-47 ☎21-9090)

結核健康診断

12月12日(水)
受付時間 午後0時50分～
1時20分
会場 保健センター(はび
すしらおか内)

対象者 16歳以上(平成4
年4月1日以前生まれ)の
町民

検査内容 胸部レントゲン
検査

実施日 11月5日(月)・12日
(月)

会場 保健センター(はび
すしらおか内)

受付時間 午後1時30分～
3時

健診料 無料

事前の申込みは不要、当
日会場へお越しください。
金具やボタンのない白い
Tシャツ等を着用、また
は、持参してください。
結果は約1ヶ月後に郵
送します。



肺がん検診

実施日 11月5日(月)

受付時間 午前9時～10時
対象者 昭和43年4月1日
以前生まれの町民
定員 200名

一部負担金 胸部レントゲ
ン検査300円、かくたん
検査600円

申込み 10月10日(水)午前8
時30分から来所または電話
で

かくたん検査について
次の項目のうち一つでも
該当するかたは、レントゲ
ン検査に加えてかくたん検
査もお勧めします。

一日の喫煙本数×喫煙年
数が600以上のかた
(例：一日20本×35年＝
700)

6カ月以内にたんに血が
混じったことがあるかた
鉱山・石工業・ガラス製
造・溶接・石綿・有機カ
ス・放射性物質・有機リ
ン剤等を扱う職場で働い
ていたことがあるかた
かくたん検査を希望する
かたは、11月1日(木)までに
検査料を添えて容器を取り
にお越しください。かくた
ん検査のみの受診はできま
せん。

なお、この検診ですべて
の肺疾患が発見できるわけ
ではありません。自覚症状

のあるかたは、直接医療機
関を受診するようお勧めし
ます。



愛育だより

「子育て中のお父さん、お
母さんへ」
消防士による乳幼児のた
めの救急法を学んでみませ
んか。

日時 11月17日(土) 午前10
時～正午(受付午前9時45
分から)

場所 はびすしらおか2階
会議室

対象 平成17年以降に生ま
れたお父さんのお父さん、
お母さん

定員 30名

参加費 100円(保険代)

締切り 10月31日(水)

申込み・問合せ
白岡町母子愛育会

五十嵐 五郎(☎92)6565
平田 隆(☎92)5548



食生活改善推進員 だより

「男性的料理教室」

健康的な料理の基本を学
んでみませんか。ヘルスマ
イト(推進員)がお手伝い
します。

日時 10月10日(水)
午前9時45分～正午(受付
午前9時30分から)

場所 はびすしらおか調理
実習室

対象 白岡町在住の男性の
かた

定員 30名

実施献立 豚肉の生姜焼き、
とろろそば

費用 350円(材料費及
び保険料)

持ち物 エプロン、三角巾、
ハンドタオル

締切り 10月8日(月)

申込み・問合せ
白岡町食生活改善推進員協
議会

町田 隆(☎92)1154
斉藤 隆(☎92)2837



募集します

高齢者筋力向上 トレーニング事業 12月生参加者募集

町では、高齢者のかたを対象とした筋力向上トレーニングを行いますので、ふるって参加くださるようお待ちしております。

日にち 12月17日(月)～3月27日(木)(月曜日及び木曜日)コース別時間
午前のコース
 午前10時～正午
午後のコース
 午後1時30分～3時30分

場所 保健センター分館(旧保健センター)
 対象者 65歳以上で通所可能なかた(参加を決定するにあたり、選考会を実施します。)

募集人数 午前のコース及び午後のコースとも10名程度
 内容 参加者の体力や体の状況に合った個別プログラムを作成し、高齢者に適した機器を使用して行う筋力向上トレーニングです(体力評価を含む。)
 費用 無料。ただし、傷害保険料、掛付け医意見書

等の費用は、参加者の負担となります。

申込み 高齢福祉課に用意してある申込書に必要事項を記入し、10月31日(水)までに提出してください。

申込・問合せ 高齢福祉課 高齢者福祉係 内線174

転倒予防教室

自宅で簡単にできる運動をご紹介します。ぜひご参加ください。

日時 10月12日(金) 午後1時～3時

場所 老人福祉センター
 対象 65歳以上で保険料を負担できるかた
 心疾患のあるかたは要相談

定員 30名(先着順)
 費用 50円(保険料)

持ち物 ハンドタオル
 締切り 10月10日(水)
 申込み・問合せ 午前9時～午後6時まで在宅介護支援センター光乃里 ☎(97)0376



風邪予防料理・栄養教室

高齢者を対象とした風邪予防に効果的な簡単な料理及び体に必要な栄養素を学ぶ教室を開催します。

日時 11月6日(火)

時間 午前10時～午後1時
 (受付9時45分から)

場所 はびすしらおか調理実習室
 対象 65歳以上のかた
 定員 25名(初回参加者優先、先着順にて締め切り)
 送迎 希望者に送迎を行います。

詳しくはお問い合わせください。
 実施献立 豚肉の野菜巻き、ごま酢和え、かす汁、フルーツヨーグルト

費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾
 締切り 10月31日(水)
 申込み・問合せ 在宅介護支援センター光乃里 ☎(97)0376

そば打ち教室 参加者募集

白岡産のそば粉を使い、打ちそば作りを体験してみませんか。分かりやすく、ていねいな指導をいたします。

す。また、手軽に作れるそばがきの作り方も実施します。

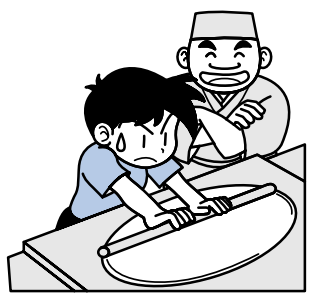
日時 10月20日(土) 午後3時30分～5時

場所 しらおか味彩センター 内いっこ茶屋

費用 1組1,500円
 (当日及び前日のキャンセルは、参加費を頂きます。1組は2人まで)

傷害保険 1人 200円
 定員 7組(先着順)
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込み・問合せ 10月3日からしらおか味彩センター
 そば打ち教室担当で受け付けます。
 ☎(93)9800 月曜定休



園芸教室

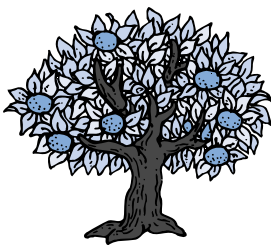
楽しんで行う家庭果樹管理
 日時 10月24日(水)

午後2時～3時30分
 内容 家庭に一般的に植えられているカキ、ウメ、ミカンなどの栽培管理について紹介

会場 埼玉県農林総合研究センター園芸研究所(久喜市六万部91)

定員 50名(先着順)
 申込み・問合せ 10月17日(水)から埼玉県農林総合研究センター園芸研究所へ電話

または、直接お申し込みください。(FAXでの申し込みは不可)
 受付時間 午前9時～午後5時
 ☎(21)1113



埼玉県立職業能力開発センター入校生の募集

県では、就職を目指すかたを対象とした「OA経理科」の入校生を募集します。
 訓練科目 OA経理科(普通課程・1年間)

募集定員 20名
 募集期間 10月1日(月)～17日(水)

選考日 10月24日(水)
 合格発表 10月31日(水)

入校日 平成20年4月1日
 授業料 115,200円
 (変更する場合もあります)

申込み・問合せ 埼玉県立職業能力開発センター ☎048(651)3122
 ホームページ
<http://www.pref.saitama.lg.jp/A07/BC30/>

ウィークエンド いきいき体験講座

「自然観察と草木染め講座」
 晩秋の自然観察とフィードで見つかる素材を使っている草木染めの体験講座はいかがですか?派手さはないけど温かみのある色合いのオリジナルバンダナを作りたいしょう。

内容 秋の草木の観察と草木染め体験(バンダナを一枚染めます)

日時 11月10日(土) 午前10時～午後3時

会場 下小笠原遺跡ふるさと森及び薔薇小学校西校舎

対象 児童生徒とその家族

児童館

図書館

公民館

B&G海洋センター

保健センター

募集します

お知らせ