

# 「白岡町体育指導委員」 の活動を紹介します。

## 「体育指導委員とその役割」

私たち体育指導委員は、昭和三十六年スポーツ振興法制定と同時に、同法第十九条に位置付けられ、スポーツ振興のため、住民に対しスポーツ実技の指導や助言を行う非常勤特別職として教育委員会の委嘱を受け活動しています。そして町民と行政のコーディネーターとしての役割を担い、町スポーツ振興諸施策の企画、立案に参画し、町民のスポーツニーズに合わせ、スポーツ施策を推進する実行機関として、「誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも」スポーツに親しむことが出来る環境づくりや生涯スポーツ推進のため指導普及につとめています。

白岡町では、昭和四十二年に五名の体育指導委員で発足し、現在十六名で多彩な活動をしています。平成十八年度には、今までの活動が評価され、全国体育指導委員協議会から、埼玉県七十一市町村の代表として、栄誉ある優良団体表彰を受賞いたしました。

少子高齢化社会を迎え、健康づくり、コミュニティづくりにスポーツの重要性が叫ばれています。誰でも気軽に参加出来るスポーツ交流の場として、ニュースポーツの紹介と心の健康で楽しく生き生きと日常生活が送れる手助けができるよう、これからも頑張っております。

体育指導委員連絡協議会会長  
関山 繁一



今年度はこんな活動をしています。

事業名	健康スポーツ学校	出前スポーツ教室	アダプテッドスポーツ
日時	6、7月の毎週火曜日（屋内） 午後7時から9時 6、7月の最終土曜日（屋外） 午前9時から正午	6月28日・7月12日 8月23日・9月27日 10月25日・11月22日 木曜日 / 午後1時から3時	5月26日(土)・6月9日(土) 9月8日(土)・9月30日(日)
場所	西小（6月） 南小（7月） 総合運動公園	木曜日 / 午後1時から3時 老人福祉センター軽運動室	太陽の里
参加人数	10名前後（延べ73名）	10名前後（延べ70名）	35名前後（延べ120名）
担当	清水・長島・佐久間・小林 新井・坂田	名生・野呂・阿部・関山 長島・新井	斎藤・甲田・長谷川

町民ハイキング	ウォークラリー大会	町民スキーツアー	準備体操創作部会
10月27日(土)	11月23日(金) 〔勤労感謝の日〕	平成20年1月25日(金) ～1月27日(日)	随時
鎌北湖～物見山～巾着田	新白岡地区 白岡ニュータウン周辺	尾瀬岩鞍スキー場	不定
40名	定員40組	定員30名	不定
斎藤・清水・青木・佐久間	甲田・野呂・長谷川・清水	関山・黒田・村岡	青木・阿部・長島・名生

〔準備体操創作部会活動内容〕

軽快なりズムの曲にダンス調の体操を振付けました。先日行ったアダプテッドスポーツでは、太陽の里の皆さんと楽しく身体を動かしました。

体育指導委員をやってみませんか！

体育指導委員連絡協議会は、来年度も「町民の健康づくりと仲間づくり」に向けて、だれでもスポーツを楽しんでいただけるよう、さまざまな事業を計画しています。

スポーツが好きなかた、いっしょに企画運営をしてくださいかたを随時募集しています。皆さんのご応募をお待ちしています。

## 健康スポーツ学校



小学校体育館ではビーチボールとファミリーバドミントン、運動公園では親子の参加もできるフライングディスクゴルフとベタンクを楽しみました。

## 出前スポーツ教室



ボールを使ったストレッチ、輪投げやダーツのレクリエーション。ゲームを交えながら楽しく身体を使い、いくつになっても転ばず元気な身体作りを行っています。

## アダプテッドスポーツ



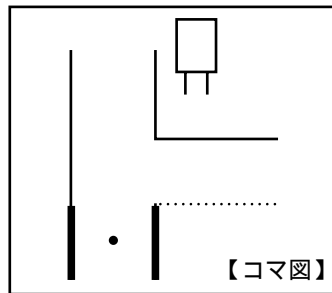
卓球パレーとベタンクを中心にボールを使用した体操、音楽にあわせてダンスを行い身体を動かす喜びを感じてもらいました。

## 町民ハイキング



初心者のかたを中心に、一人または仲間と安全にハイキングに出かけてもらえるようにノウハウを提供しています。今年度は鎌北湖、物見山、巾着田を歩きました。

## ウォークラリー大会



交差点や分岐点が記号化された連続の図面(コマ図)に従って歩くゲーム感覚のウォークラリー大会です。

## 町民スキーツアー



クラス別にスキー指導を行い、参加者の皆さんといっしょにいろいろなコースを楽しく滑るスキーツアーです。

### 体育指導委員から町民の皆さんへ

皆さんに楽しんでいただけるようにいろいろな教室を計画しています。いっしょにスポーツを楽しみましょう！



(上段) 黒田 坂田 小林 清水 佐久間  
(中段) 阿部 野呂 青木 名生 新井  
(下段) 甲田 長谷川 関山 長島 斎藤

### 体育指導委員の抱負

関山 繁一(せきやまけいいち) 参加者の安全と、楽しい、もつと続けたいと思えるような教室になるよう心がけています。  
長谷川 博(はせがわ ひろし) 皆さんといっしょに自分も楽しくスポーツすることをモットーにしています。  
黒田 雅之(くろだ まさゆき) 町民の皆さんと体育指導委員といっしょに楽しく！  
甲田 侃(こうだ ただし) 町民の皆さんが楽しんでスポーツに参加できるように、微力ながらスポーツ振興のためにがんばります。  
野呂 典子(のりこ) 体育指導委員と皆さんの仲間意識を

高め、自分自身も楽しみたい。  
村岡 忍(むらおかしのぶ)

町民の皆さんが何を求めているのかを知り、一人でも多くの人にスポーツを楽しんでいただきたい。  
名生 晴美(めお はるみ)

元気いっぱい、けがのないようになんばっています。  
阿部 早苗(あべ さなえ)

皆さんといっしょに楽しく。  
長島 美智子(ながしま みちこ)

自分も含めて参加者といっしょに体力づくりをすること  
斎藤 信治(さいとう しんじ)

安全を第一に、心身に有効であることを第二に、仲間作りを第三に、スポーツする喜びを伝えたい。  
清水 肇(しみず はじめ)

参加した全てのかたが楽しんでいただけように。そして自分も楽しむ  
青木 茂美(あおき しげみ)

ともかく、明るく  
佐久間 康行(さくま やすゆき)

スポーツを通じ皆さんの体力向上、心身の健康に貢献できるようにがんばります。  
小林 一行(こばやし かずゆき)

「明るく楽しく末永く」をモットーに、皆さんの笑顔に触れたいと思っています！  
新井 あい子(あらい あいこ)

みんなが楽しく参加できるように心がけています。  
坂田 智孝(さかた ともたか)

わかりやすい説明をするようつとめています。