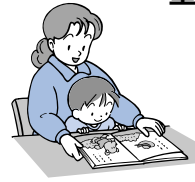


### ちいさい子のおはなし会

内容 絵本の読み聞かせ  
手あそび・その他  
日時 2月15日(金)  
午前11時～11時30分  
場所 勤労青少年ホーム  
2階・和室



### 特別蔵書点検に伴う休館のお知らせ

図書館では、半年に一度資料の状況を確認するため図書館を休館にして特別蔵書点検を行います。

### 新着図書案内

(一般書)  
あねのねちゃん 梶尾 真治  
いのちの王国 乃南 アサ  
群狼の舞 船戸 与一  
財布のつばやき 群れ ようこ  
子家庭は波乱万丈 赤川 次郎  
P・G・ウッドハウス ジーヴスと恋の季節

期間中の返却については、返却ポストで受け付けています。  
休館日 3月10日(月)～13日(木)



B&G 海洋センター  
☎(90)15990  
電話の掛け間違いに注意してください!

### 水泳教室

休館日 2月5・12・19・26  
3月3・7・11・18・25

#### スイム&ウォーク

内容 水中ウォーキングと軽水泳  
時間 午前9時～10時  
対象 18歳以上の健康な方  
クロール息継ぎ教室

内容 25m泳げるように  
時間 午前9時～10時  
対象 18歳以上の健康な方  
平泳ぎ初心者教室

内容 平泳ぎ初心者教室  
時間 午前10時～11時  
対象 65歳以上の健康な方  
小学生水泳教室

内容 水慣れからクロールまで  
時間 午後5時～6時  
対象 小学校4年生の健康な方  
初心者水泳教室

内容 水慣れからクロールまで  
時間 午後6時～7時  
対象 18歳以上の健康な方  
だるまだ! ときそば  
ひとりざむらい  
とこうちょうせんせ

このほかにたくさんの新刊が入りますので、ぜひご利用ください。  
E.U.の大研究  
E.U.インスティテュー

たの日にち  
3月10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)「全4回」

の日にち  
3月12日(水)、13日(木)、14日(金)、19日(水)、26日(水)、27日(木)、28日(金)。「全7回」

定員 各12名  
費用 無料(入場料は各自負担)  
申込み 2月22日(金)までに海洋センターで受付(電話不可)

### 保健センター



4か月児健康診査 実施日 2月28日(木)  
対象児 平成19年10月生  
10か月児健康診査 実施日 2月26日(火)  
対象児 平成19年4月生  
1歳6か月児健康診査 実施日 2月27日(水)  
対象児 平成18年7月生  
3歳児健康診査 実施日 2月25日(月)

健康相談・栄養相談  
対象児 平成16年7月生

乳幼児健康相談・栄養相談 (計測もできます)  
実施日 3月18日(火)  
受付時間 午前9時30分～11時

予約制になります。  
成人健康相談・栄養相談  
実施日 3月11日(火)  
受付時間 午前9時30分～11時

### 離乳食教室

実施日 3月12日(水)  
予約制になります。  
集団にて講話を行います。  
個別の進め方の相談は、乳幼児栄養相談をご利用ください。

対象児・実施時間  
離乳初期 5～6か月児 午前9時45分～10時15分 (受付9時30分)  
離乳中期 7～8か月児 午前10時30分～11時 (受付10時10分)  
離乳後期・完了期 9～12か月児 午前11時15分～11時45分 (受付10時50分) 計測のみ

3月の乳幼児集団予防接種  
BCG 21日(金)

### 乳幼児個別予防接種

町で委託している医療機関にて個別接種となります。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

### 母子愛育会 会員募集



わたしたち愛育会は、健康で明るい家庭の育成を図ることを目的とし、町全域の乳幼児を対象に子育ての支援活動をしているボランティア団体です。  
興味のあるかた、愛育会活動に参加してみませんか。問合せ

白岡町母子愛育会  
五十嵐 ひろた (92) 6565  
平田 ひろた (92) 5548



児童館  
図書館  
公民館

B & G 海洋センター

保健センター

募集します

お知らせ

## 久喜・白岡・菖蒲・鷲宮 休日夜間急患診療所診療日

診療日	診療時間	
	午後2時～5時	午後7時～10時
3月2日(日)	休診	
3月9日(日)	休診	
3月16日(日)	休診	
3月20日(祝)		
3月23日(日)	休診	
3月30日(日)	休診	

**診療科目** 内科・小児科  
**初期救急**(救急車を呼ぶほどではない病気)について診療を行っています。  
**受付時間** 診療開始時間の30分前から診療終了時間の30分前まで。(問合わせは診療時間内にお願ひします。)  
**受診に必要なもの**  
 健康保険証・老人保健法医療受給者証など。  
**場所** 久喜市保健センター1階に併設  
 (久喜市本町5-10-47 ☎21-9090)



**保健総合センター**  
 担当 吉田・栗原  
 ☎(43)7867

**「不登校・ひきこもり」講演会**  
 不登校の子ども・ひきこもりの人々は今(その実像と周囲のかかり方)  
 近年社会問題ともなっている不登校・ひきこもりに対し、県民の一層の理解を深めるため、講演会を開催します。  
**講師** 登校拒否文化医学研究所所長 高橋 良臣氏  
**日時** 2月22日(金) 午後2時～4時(開場1時)  
**場所** 久喜総合文化会館 サイエンスホール1階 広域文化展示室  
**定員** 100名(申込順)  
**手話通訳対応可**  
**参加費** 無料  
**主催** 幸手保健所  
**共催** 久喜市保健センター  
**申込み・問合せ** 事前予約制 2月21日まで(定員になりしだい締め切らせていただきます)  
**幸手保健所 保健予防推進担当**  
 ☎(42)1101

**「新型インフルエンザ対策」シンポジウム**  
 新型インフルエンザの流行に備え、地域でどう対応するか  
 近い将来に発生するとされている 新型インフルエンザ に対し、関係機関や県民が一層の理解を深めるため、新型インフルエンザ対策「シンポジウム」を開催します。  
**内容**  
 1 基調講演及びコーディネーター 押谷 仁氏 (東北大学大学院医学系研究科教授)

2 パネルディスカッション  
 パネリスト 医師会・医療機関・保健所・住民の各代表(予定)  
**日時** 2月15日(金) 午後1時30分～5時(開場 午後1時)  
**会場** 久喜総合文化会館小ホール 久喜市大字下早見140  
**定員** 300名(先着順)  
**参加費** 無料  
**主催** 利根(南)保健医療圏健康危機管理対策協議会(事務局・埼玉県菖蒲北福祉保健総合センター)  
**問合せ** 埼玉県菖蒲北福祉

### 募集します

**自治会などへ河川の草刈りを委託します**  
 県が管理する河川の雑草刈払い業務(安全な作業が出来る範囲で、委託作業面積は1000㎡以上)を自治会などへ委託します。  
**対象** 自治会・NPOなど  
**非営利団体**  
**日時** 毎年4月中旬～11月下旬まで  
**申込み・問合せ**  
 杉戸県土整備事務所 ☎(34)2397

**介護予防一般高齢者施策「介護予防を知ろう」百人百まで健だま教室」**  
 楽しく体を動かしながら、介護予防に役立つ情報を分かりやすく学べます。また、介護予防の仲間づくりのきっかけに、ぜひご参加ください。  
**健だま運動とは?** 誰でもいつでも、どこでも簡単にできる、柔らかいボールを使って、楽しみながら、身体機能の維持向上に効果がある運動です。



**日時** 3月18日(火) 午前10時～11時45分  
**場所** はびすしらおか会議室3・4・5  
**対象者** 町内に在住の65歳以上のかた  
**定員** 100名(定員になりしだい締め切らせていただきます。)  
**参加費** 無料  
**申込み** 高齢福祉課で直接または電話で受け付けます。(団体での申し込み可)  
**問合せ** 高齢福祉課高齢者福祉係 内線174

**高血圧予防料理・介護予防教室**  
 介護予防を目的とした料理教室を開催します。  
 今回は、高血圧のかた、高血圧にならないように防ぎたいかたにお勧めの料理を紹介いたします。  
 また、要介護状態にならないための介護予防教室も併せて開催します。  
**日時** 3月4日(火) 午前10時～午後1時(受付9時45分から)  
**場所** はびすしらおか調理実習室  
**対象** 65歳以上のかた  
**定員** 20名(先着順にて締め切り)  
**送迎** 希望者に送迎を行います。  
 詳しくはお問い合わせください。  
**実施献立** 魚のムニエル、酢の物、味噌スープ、白玉フルーツ  
**費用** 500円  
**持ち物** エプロン、三角巾  
**締切り** 2月29日(金)  
**申込み・問合せ** 在宅介護支援センター光乃里 ☎(97)0376

**「そば打ち教室」参加者募集**  
 白岡産のそば粉を使い、手打ちそば作りを体験してみませんか。分かりやすく、いいいな指導をいたします。また、手軽に作れるそばがきの作り方も実施します。